

PREGUNTAS CONSULTORÍA SALUD SIN LÍMITES



(Estrictamente privado y confidencial)

DATOS PERSONALES:

NOMBRE Y APELLIDOS: _____

FECHA DE NACIMIENTO: _____

LUGAR DE RESIDENCIA: _____

TELEFONO: _____

EMAIL: _____

ACTIVIDAD LABORAL: _____

DATOS DE INTERES:

¿ACTUALMENTE QUE TE GUSTARÍA CONSEGUIR EN RELACION A TU ALIMENTACION, TU ESTADO DE ENERGÍA Y TU ESTADO FISICO? ¿CUÁLES SON TUS OBJETIVOS?

¿CUÁL ES EL PRINCIPAL OBSTACULO QUE TE FRENA DE LLEVAR UNA VIDA PLENA?

ACTUALMENTE, TUS INGRESOS PERSONALES TE PERMITEN INVERTIR EN TI PARA CUIDAR TU CUERPO/MENTE Y LLEVAR UNA MEJOR CALIDAD DE VIDA? SI NO

¿CUANTAS GANAS TENDRIAS DE FORMARTE CONMIGO PARA LLEVAR UNA ALIMENTACION ADECUADA? INDICA TU GRADO DE INTERES DE 0 A 10, DONDE 0 ES "NADA INTERESADO/A Y 10 ES COMPLETAMENTE INTERESADO/A"

¿CUÁNTAS GANAS TENDRIAS DE PARTICIPAR EN UN GRUPO QUE ESTOY CREANDO PARA CONSEGUIR UNA ALIMENTACIÓN SANA, ELEVAR TU NIVEL DE ENERGÍA Y DESARROLLAR LA MAESTRIA DE TU MENTE?

- | | |
|--------------------|------------------------|
| 1. MUY INTERESADO | 2. BASTANTE INTERESADO |
| 3. POCO INTERESADO | 4. NADA INTERESADO |



¿VIVES SEGÚN CIERTAS LINEAS NUTRICIONALES? SI NO FG

¿HACES DEPORTE REGULARMENTE? SI NO

¿TIENES SOBREPESO? SI NO

¿TIENES DIFICULTADES DE CONCENTRACIÓN? SI NO

¿COMES O HAS COMIDO CARNE? SI NO

¿TIENES O HAS TENIDO AMALGAMAS / EMPASTES? SI NO

¿TE HA PICADO ALGUNA GARRAPATA? SI NO

¿QUÉ AGUA BEBES Y CON CUAL COCINAS?

GRIFO
FILTRADA

BOTELLA DE PLASTICO
BOTELLA DE CRISTAL

¿APROX. CUÁNTA AGUA BEBES AL DIA? Litros

¿HAS TENIDO INFECCION DE CANDIDIASIS, HELICOBACTER PYLORI, BORRELIAS, PARASITOS, VIRUS?

SI NO

¿HAS TOMADO ANTIBIOTICOS? SI NO

¿PRACTICAS ACTUALMENTE DEPORTE? SI NO

Envíanos este corto cuestionario para tener una idea general de ti, de tu estado de salud y tus intereses. De este modo podremos analizar tu caso individualmente y personalizarte las mejores opciones para que puedas conseguir tus objetivos de la forma más rápida y sencilla posible.

Quiero ser tu Mentor de Salud Personal, espero conocerte pronto y ayudarte en todo lo que pueda.

Cordialmente, y recuerda que lo Mejor está por llegar!

